

¿Qué es la Terapia Ocupacional?

sanum TERAPIA OCUPACIONAL

La Asociación Profesional Española de Terapeutas Ocupacionales (APETO) define la TO como: “Una profesión socio-sanitaria que a través de la valoración de las capacidades y problemas físicos, psíquicos, sensoriales y sociales del individuo pretende, con un adecuado tratamiento, capacitarle para alcanzar el mayor grado de independencia posible en su vida diaria, contribuyendo a la recuperación de su enfermedad y/o facilitando la adaptación a su discapacidad”

Es una profesión que se ocupa de la promoción de la salud y el bienestar a través de la ocupación.

El principal objetivo de la TO es poder capacitar a las personas para que participen de la manera más autónoma posible en sus actividades de la vida diaria.

¿Dónde puede trabajar un TO?

Los ámbitos de actuación de un TO son muchos y muy variados (hospitales/centro de salud, clínicas privadas, domicilios, colegios, residencias, asociaciones...)

Algunos campos de actuación son: pediatría, geriatría, diversidad funcional, neurología, salud mental, rehabilitación física, productos de apoyo, adaptaciones del entorno, docencia e investigación, entre otros.

¿Cuándo acudir a un TO?

Cuando un problema motor, sensorial o mental nos dificulta el desempeño y la participación en nuestras tareas o actividades de la vida diaria.

¿Qué hacemos en Sanum Terapia Ocupacional?

- Realizamos sesiones individuales tanto en la clínica como en domicilio.
- Trabajamos con casos de autismo, problemas de escritura, estimulación cognitiva, dificultades en la motricidad fina, trastornos de coordinación motora, dificultad en el vestido y atado de cordones, etc.
- Puedes venir y contarnos tu caso, realizaremos una evaluación y estaremos encantados de ayudarte!